

# IMBOLC - LICHTFEST



**SONNTAG 12. FEBRUAR 2012**

## RITUALFEIER FÜR FRAUEN!

Die Macht des Winters wird langsam gebrochen, was durch die hier und da bereits hervorkommenden Schneeglöckchen oder Krokusse deutlich wird. Die Wiederkehr des Lichtes und das Aufkeimen des Lebens steht als zentraler Aspekt für Imbolc, einhergehend mit Fruchtbarkeit, Erneuerung, Jugend und Frische.

In der christlichen Tradition als Lichtmess gefeiert, ist es eine Zeit des Neuanfangs und der Reinigung bzw. der Lösung von Altem – sowohl spirituell als auch praktisch. Pläne werden geschmiedet und Ideen geboren – was davon im Laufe des Jahres umgesetzt werden kann, wird sich zeigen.

Es ist die Zeit der Planung und damit eine gute Gelegenheit sich zu überlegen, was für die kommenden Monate wichtig ist: Was soll wachsen und ans Licht kommen? Welchen Ballast willst du abwerfen?

Mit einem Reinigungsritual lösen wir uns vom Alten und schauen mit einem Mandala (meditative Kraft- und Heilbilder), wohin die Reise dieses Jahr geht.

### MITBRINGEN

- Gute Schuhe und Kleidung für draussen (warmer Pullover, Regenschutz). Taschenlampe oder Fackel
- Eine Rassel, wenn vorhanden
- Eine Opfergabe für die Göttin
- evtl. Symbole für das eigene Mandala
- Es gibt eine Suppe. Weitere Köstlichkeiten für den Festschmaus mitbringen (jede Frau sorgt für sich selbst und wir teilen zusammen). Teller, Tassen und Besteck nicht vergessen.

**Ritualleitung und Informationen:**  
Pamela Anna Mara'Lena Guggenheim  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)

**Treffpunkt:** Scheibenstrasse 27  
vor dem Denner, Bern  
**Zeit:** 15.00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 50.— pro Person

Diese Anmeldung gilt als verbindlich. Bei unentschuldigter Absenz werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Bei weniger als vier Teilnehmerinnen, behalte ich mir vor, das Ritual abzusagen.

✂.....

### Anmeldung: (Imbolc 2012)

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Mobile: .....

Unterschrift: .....

Ich nehme noch ..... Frauen mit.

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit:

Ja  Nein

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an:

Ja  Nein